

共青团海南大学 外国语学院委员会文件

海大外团〔2018〕1号



共青团海南大学外国语学院委员会 关于开展2018年寒假社会实践活动的通知

外国语学院各团支部（总支）、学生会、研究生会、心理健康工作站、青年志愿者协会、创新创业中心，团委各职能部门：

大学生社会实践活动是大学生广泛接触社会，增长见识、锻炼成材的有效途径，是学生了解国情，服务社会的必由之路。为实现学校构建具有海南特色的人才政策体系的新目标，培养大学

生感恩、奉献、明志的主人翁意识及社会责任感，推进大学生素质教育，督促大学生在假期实现自我教育、自我提升，学院决定面向我院全体同学开展 2018 年寒假社会实践活动。现将活动相关事宜通知如下：

一、活动主题

聚力青春路 走进“新时代”

二、活动时间

2018 年 1 月 29 日-2018 年 3 月 3 日

三、活动对象

外国语学院全体学生（含研究生）

四、活动内容

（一）社会公益类

1. 做一次社会调研，育精神文明之风。通过社会调研，了解国家政策动向和群众关注热点。同学们可从学习十九大精神、培育和践行社会主义核心价值观等方面着手，结合当地实际情况，利用假期在街头发放调查问卷，了解群众对大政方针的关注度，并普及有关知识，继续将新时代中国特色社会主义思想、十九大精神、社会主义核心价值观、“四个全面”等内化于心、外化于行，积极培育社会文明新风尚。

成果上交形式：①实践论文及照片；②微视频。

2. 做一次公众采访，察社会群众之需。作为社会中的一员，个人的发展离不开社会的进步，作为当代大学生，更需要随时关注社会动态，为更进一步了解社会，体会民情，同学们可以利用寒假主动走入社会，就社会热点或民生话题采访居民或社区工作人员，最后收集照片，整理素材，形成访谈记录。

成果上交形式：①实践论文及照片；②访谈记录；③微视频。

3. 做一次公益活动，养爱心责任之德。为充分展示在校大学生激情风采，奉献和传递青春正能量，培养学生的社会责任感与奉献精神，同学们可利用假期开展志愿服务，如：深入火车站、汽车站、社会福利中心、孤儿院、特殊学校及挂职街道、社区等，广泛开展志愿服务，以爱心家教、义务劳动、专业帮扶等形式，为下岗职工、困难家庭学生、自闭症儿童、留守儿童、孤寡老人等弱势群体提供力所能及的帮助。

成果上交形式：①实践论文及照片；②微视频。

（二）感恩关怀类

4. 做一次深度访谈，感优秀家风家史。家是最小国，国是千万家，家风的“家”，是家庭的“家”，也是国家的“家”，好家风却会如化雨春风，护着家、护着国。每一部家史也汇聚成了历史，每一个人的成长足迹往往能反映一代人的特征。我们号召青

年学生对家中亲人进行深度访谈，从优秀的家风中汲取前进的力量，从家史中感受伟大时代的变迁。

成果上交形式：①访谈记录及照片；②微视频。

5. 做一次文化搜寻，感家乡悠久历史。非物质文化遗产如一杯陈酿，历久而弥香，其传承是人类永恒的话题，它承载着历史记忆，延续着文化血脉。它的意义不仅在于展示和弘扬，更在于促使非遗“长生不老”的活下去。青年学生回到家乡应努力搜寻家乡非物质文化遗产，调查其现状和困境，从而找到解决方法与措施，为家乡非物质文化遗产的传承奉献自己的一份力量。

成果上交形式：①实践论文及照片；②微视频。

（三）素质拓展类

6. 做一次海外调研，明外来文化之长。外院学子发展的重点方向应该是开拓眼界并增强交际能力，我们鼓励寒假赴海外交流、游学的同学以“新时代下的中国与世界”为主题，围绕经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设，确定一个具体题目，通过文献研究、问卷调查、人物访谈、实地考察等方式在海外开展社会实践活动。将调研成果总结，对比中外经济、文化、社会生活的差异，谈谈个人的想法和认识。

成果上交形式：①实践论文及照片；②微视频。

7. 做一次短期兼职，学社会生存之道。通过做兼职可增强对工作的意识，拓宽交际圈，增强自己遇事独立思考能力及应变能力。同学在假期中可抽出时间到家庭所在地招聘短期工的地方应聘短期工作，形式多样，可以是导购员、接线员、服务员、家庭教师或助教等等。能懂得把理论和实践结合，学习社会生存之道，锻炼自己的实战能力，并且逐渐发现自己兴趣所在，从而对自己未来职业规划产生一个总体的方向性的认识，帮助自己更好地进行职业选择。

成果上交形式：心得体会及照片。

8. 做一次企业访谈，悟创新创业之需。青年学生可以到家庭所在地的企业进行一次调研访谈活动，了解用人单位对职业素养和专业技能的要求，明确企业当下对人才类型的需要；访谈社区周边的知名创业人士，了解他们的创业历程，学习工作经验；亦可参与大学生创业知识网络学习论坛，了解就业形势，获得择业技巧，解决创业疑难，分享成功经验，进一步增强创业意识，提高创业能力，激发创新创业的热情。

成果上交形式：①访谈记录（或实践论文）及照片；②微视频。

（四）“新时代”专题

9. **做一次返乡宣讲，学思践悟十九大。**本主题旨在增强当代青年的社会责任感，鼓励青年群体融入社会，肩负时代新使命，传播十九大新思想。我们号召外院青年主动学习十九大精神，走进社区及母校宣讲十九大，围绕“习近平新时代中国特色社会主义思想”，开展形式多样的理论普及宣讲活动，共同感悟十九大精神，贯彻落实十九大思想；同时在母校推介海南大学文化，宣扬海南大学校风学风、弘扬海大传统、传承海大精神等，使母校学子与海大学子达成双向交流。

成果上交形式：①实践论文及照片；②微视频。

10. **寻红色革命遗址，访优秀共产党员。**中国共产党人不忘初心、牢记使命，与人民同呼吸、共命运。我们号召外院青年走进红色革命遗址，寻访中国共产党的足迹，寻找红色记忆，重温峥嵘岁月；走进优秀党员的身边，了解其作为党员的职责与使命所在，产出采访笔录或个人传记，学习优秀榜样，树立正确的价值观和世界观。

成果上交形式：①实践论文及照片；②访谈记录；③微视频。

11. **做一次家乡调研，悟改革开放变化。**为激励广大青年弘扬爱国报国优良传统，加强社会责任感和使命感，树立热爱家乡、服务人民的意识，培育和践行社会主义核心价值观，我们号召青

年学生在海南省或回到各自的家乡开展实地调研，回顾改革开放四十周年的辉煌历史、海南建省三十周年来取得的发展成就，聚焦改革开放以来当地经济社会的发展成果、城乡建设的革新变化、人民生活水平以及精神面貌的日益提高的现状，以实地参访、社会调查等形式开展实践活动，感受家乡发展新貌。

成果上交形式：①实践论文及照片；②微视频。

12. 做一次理论研究，助力共青团改革。为深入学习宣传贯彻党的十九大精神，全面准确把握习近平新时代中国特色社会主义思想，教育引导高校共青团及相关领域理论和实践工作者用党的理论创新成果武装头脑、指导实践，科学推进新时代学校共青团工作研究和改革创新，我们号召广大学生干部及团员聚焦高校共青团改革攻坚的某一领域或某一方面，坚持问题导向、实践导向，强调理论研究、政策研究，按照提出问题、分析问题、解决问题的思路，形成问题聚焦、分析透彻、对策科学的报告。

（参考方向：①习近平青年工作思想研究；②高校班团一体化运行机制研究；③高校学生代表大会制度建设研究；④当前学生组织改革攻坚的难点和对策研究）

成果上交形式：实践论文。

五、活动形式

自行组队实践及个人实践，鼓励自行组队实践。（团队实践需提交 2018 年海南大学外国语学院寒假社会实践活动团队申报表（附件一），[于 2018 年 1 月 9 日前将申报表电子版上交至 1179683554@qq.com](mailto:1179683554@qq.com)）

六、成果要求

1. 团队实践必须上交论文（若同时上交其他形式可作为加分项），个人活动只需上交成果形式中的一项。

2. 实践论文及访谈记录要求：实践论文基本内容完整，访谈记录内容真实、情感真挚（封面及具体排版格式参考附件二）。作品字数大于 2000 字（团队作品字数大于 8000 字），必须原创，不得抄袭、套作，查重率不得大于 10%。

3. 实践照片要求：图片有深厚意义；同一拍摄场景和活动内容照片不能超过 2 张。电子版要求分辨率 1280*960 以上，JPEG 格式，要求对焦清晰，亮度适合，画面清晰，无水印，必须为原创，至少 5 张。图片电子版命名为：班级+姓名+作品名称或照片简短描述（例：17 级外国语言文学类 1 班张三 在海口高铁站调研）。

4. 微视频要求：视频要求对焦清晰、亮度适合，要求横向拍摄，分辨率在 1280*720 以上。注意拍摄画面应保持整洁稳定，

不要出现过多噪音与干扰因素。注意把握拍摄角度和构图，保证拍摄内容具有可观性，光照合理，视频清晰完整，要有效反映各专项实践的主题，生动真实反映实践调研过程，时长至少 3 分钟，务必原创，体现正能量。视频以“班级+姓名+作品名称”的形式命名。

5. 所有作品一经上交投稿，学院拥有对参评作品的形式复制权、网络传播权以及汇编权等权利。活动中文字与摄影作品的纸质材料在提交后不作退还，请自行提前备份。

七、成果回收

（一）各班级实践委员需于 2018 年寒假返校（3 月 3 日）后一周内，收齐班级同学实践成果（**团队成果上交一份即可，需与申报表一同上交**）。

（二）纸质材料：各班级将本班寒假社会实践活动成果统计一览表（附件三）、班级成果统计表（附件四）、社会实践报告（实践论文、访谈记录）和照片的纸质版于返校后第二周周二（3 月 13 日）15:00-17:00（如有变动，另行通知），16 级上交至社科群楼 C502（海甸校区）、17 级上交至外国语学院辅导员办公室 2A03（城西校区）。

（三）电子材料：寒假社会实践活动成果统计一览表（附件三）、社会实践报告（论文、访谈记录）和照片的电子版文件需

按照如下要求整理归纳：

1. 单项作品命名格式：班级+姓名+作品名称（例：17级俄语一班 张三 海口民俗民风研究）。作品中有照片的，可将照片和文字材料放置在同一个文件夹中，文件夹命名格式同上。

2. 所有电子版按作品类型分为三类（社会实践报告/图片/微视频说明），分别存放在三个以作品类型命名文件夹中。

3. 将四类作品文件夹和成果统计表（附件二）放置在一个总文件夹中，文件夹命名：班级+2018寒假实践作品集（例：17级外国语言文学类1班 2018寒假实践作品集）。

4. 汇总与整理方法可参考范例文件（XX级XX班 2018寒假实践作品集）

5. 电子版文件^①整理好后，发送至邮箱：

- 16级作品发送至：824440705@qq.com
- 17级作品发送至：303082982@qq.com

八、评分细则

单项作品与优秀组织单位评选总分均为100分，分数构成如下：

（一）作品

1. 实践报告（访谈记录）：作品符合成果要求（20%）；作

^①电子版文档的整理可以参考活动通知文件中的示范文件。

品内容积极向上，实践过程真实、完整（20%）；文章有吸引力，有一定新意或创新（20%）；作品有一定思想深度，深刻体现实践感悟，引发思考（40%）。

2. 实践照片：作品符合成果要求（20%）；思想性：情绪饱满，真实反应实践过程，主题鲜明（20%）；技术性：曝光正确、对焦清晰、构图均衡（20%）；艺术性：取景创意、形象生动，艺术感染力强（40%）。

3. 微视频：作品符合成果要求（10%）；画面音质流畅，场景镜头衔接顺畅，布局精心合理（40%）；内容健康积极，充分展现实践主题，特色鲜明，具有一定吸引力或感染力（50%）。

（二）优秀组织单位团支部、各学生组织

1. 参评要求：参与程度高；作品种类丰富。

2. 分数计算：

- 基础项：所有作品的平均分（未上交成果的个人成绩按0分计）。

- 加分项：个人作品获得优秀作品奖（+0.5分/个）。

- 减分项：组织内所有作品中，有以下情况的：涉嫌抄袭^②（-2

^②以下情况判定为抄袭：社会实践报告与其他公开发表的文章内容相似、结构雷同；图片复制或后期加工他人原创作品；微视频中包含他人原创视频片段。

分/个)；作品内容消极^③(-1分/个)。

3. 共青团海南大学外国语学院委员会拥有对本评选细则的最终解释权。

九、活动表彰与奖励

寒假结束后，将根据活动成果，评选活动优秀作品，细则如下：

(一) 奖项设置

1. 优秀论文(实践报告)奖

2. 优秀作品奖：优秀作品奖按照作品类型设置，共有优秀图片奖和优秀视频奖两类奖项，获奖后颁发荣誉证书，并有相应的素拓分、发展分奖励。

3. 优秀团队奖：对实践中表现优秀的团队设置优秀团队奖(占参评团队总数的10%)

4. 先进个人奖：对实践中表现优秀的个人设置先进个人奖(占参评个人的5%)

5. 优秀组织单位奖：对实践中表现优秀的组织单位设置优秀组织奖(占参评班级总数的20%)

^③以下情况判定为消极：反党反社会主义，散播危害公共安全和国家安全信息，低幼低能倾向，恶意攻击等。

十、活动要求

1. 高度重视、精心安排。请 16、17 级各班级按照通知要求进行整体部署与安排，协调行动，发挥整体优势，确保实践活动的规范有序。

2. 广泛动员、全员参与。各班级要利用各种途径宣传，号召全体学生投身实践，在实践中受教育、长才干、做贡献。

3. 就近就便、注意安全。考虑到春节、天气因素及对实践地的了解程度和社会资源，原则上个人及团队实践的队员家乡为实践地所在省份。在开展活动中要高度重视自身安全教育工作，切实提高安全意识和安全防护能力，团队实践成员要签署个人安全承诺书。

4. 客观真实、形式规范。通过实践和调查，要求各班同学积极探索思考，完成能客观真实反映实践内容的实践材料，**寒假社会实践完成情况将占学年“社会实践”课程成绩的 30%，该成绩计入平均学分绩点。**

附件：

1. 2018 年海南大学外国语学院寒假社会实践团队立项申报表
2. 2018 年海南大学外国语学院寒假社会实践报告格式

3. 2018 年海南大学外国语学院寒假社会实践活动成果统计
一览表

4. 2018 年海南大学外国语学院寒假社会实践活动成果统计
表

共青团海南大学外国语学院委员会

2018 年 1 月 1 日

主题词：外国语学院 寒假社会实践通知

抄送：校团委、院党委、学工办。

共青团海南大学外国语学院委员会

2018 年 1 月 1 日印发
